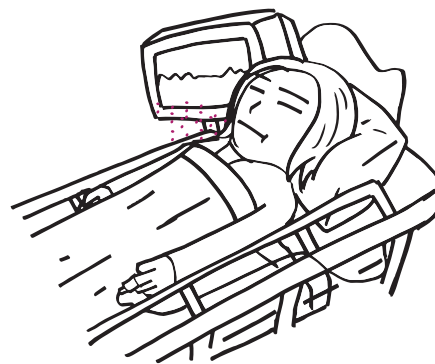




Je, mtoto wako yupo katika hatari ya kuathiriwa na sumu ya **Madini ya Chuma**?



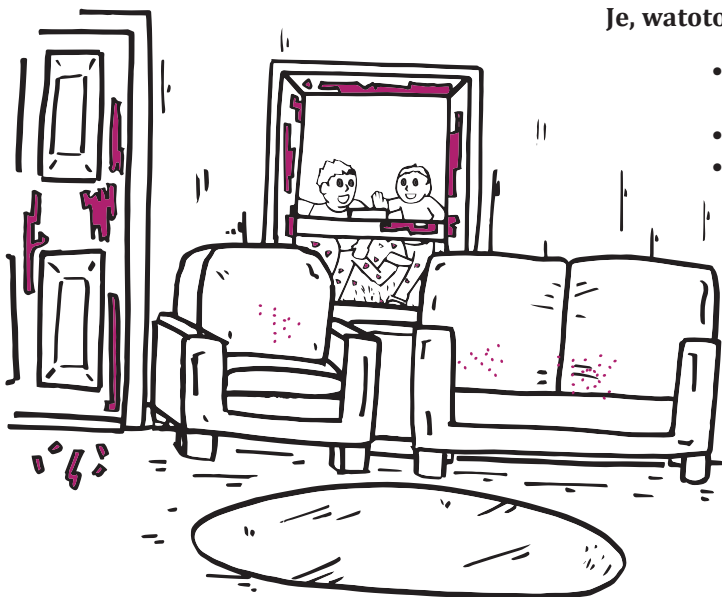
Madini ya Chuma yanaweza kuwaathiri watoto kwa njia zifuatazo:

- Kuharibika kwa Mfumo wa Neva wa Ubongo
- Tabia Mbaya
- Kushindwa Kumakinikia Jambo, Kukumbuka na Kujifunza
- Ukuaji wa Polepole
- Matatizo ya Kusoma na Kuzungumza
- Uwezekano mkubwa zaidi wa kufungwa jela

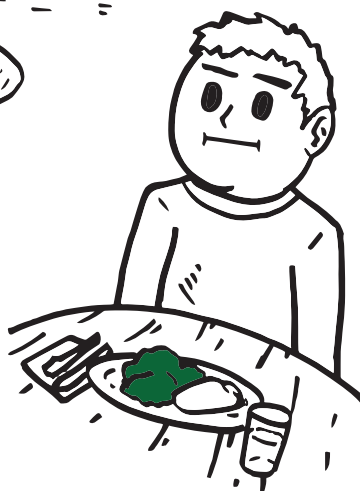
Watu wazima ambao walioathiriwa na sumu ya **madini ya chuma** wanaweza:

- Kufa Mapema
- Kuwa na Kiharusi na ugonjwa wa Moyo na Figo
- Shinikizo la juu la damu
- Anemia
- Ugumba/utasa na Kuharibikiwa na Mimba

Je, watoto huhatarishwa na **madini ya chuma** kwa njia gani?



- Baadhi ya Vipodozi na Viungo vya chakula vilivyotenenezewa nje ya Marekani
- Mifereji ya Maji Iliyoundwa kwa Madini ya Chuma
- Kucheza katika udongo ulio na madini ya chuma
 - Kuishi katika nyumba zilizojengwa kabla ya 1978 (rangi inayobambuka kwenye fremu za milango na madirisha)
 - Samani zee iliyopakwa rangi
 - Kucheza kwa vifaa vilivyojengewa nje ya Marekani



Baadhi ya dalili za kuathiriwa na **Madini ya Chuma**:

- Kukasirika ovyo au kulia mara kwa mara
- Kutohisi Njaa na Kukonda
- Uchovu
- Maumivu ya Tumbo au Kutapika
- Kufunga Choo
- Mitukutiko

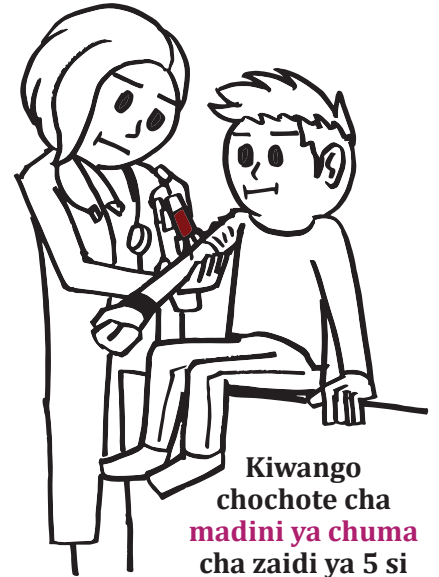
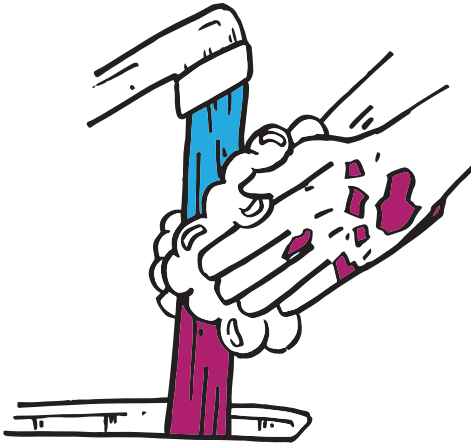


USHIRIKIANO KWA AJILI YA
AFYA YA UMMA

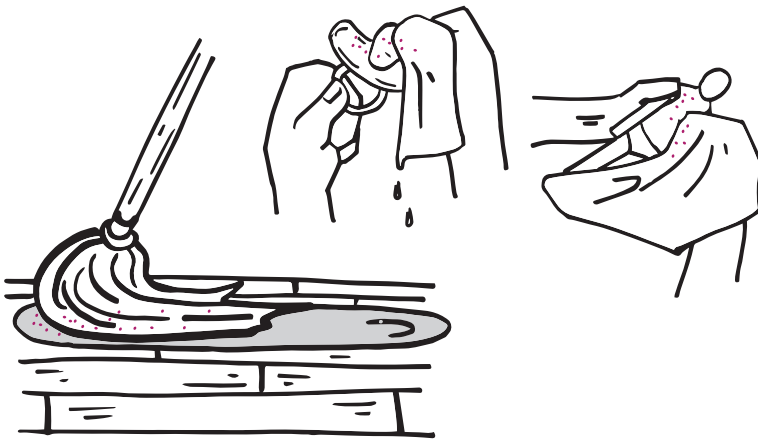
Je, mtoto wako yupo katika hatari ya kuathiriwa na sumu ya **Madini ya Chuma?**

Hatua za Kuchukua:

- Mpeleke kwa Daktari ili Mtoto wako apimwe kama damu yake ina madini ya chuma - Ni Bora Zaidi Akiwa na Umri Mdogo
- Ikiwa wewe ni mjamzito, muombe daktari wako akupime madini ya chuma
- Muombe mkaguzi mtaalam apime kama nyumba yako ina madini ya chuma, na aiondoe ikiwa ipo
- Nawa mikono kabla ya kula na usafishe kitu chochote ambacho mtoto wako atakitia mdomoni
- Tupa vifaa vya kuchezea vilivyopakwa rangi isipokuwa unajua havina madini ya chuma
- Fungulia maji ya mfereji kwa dakika chache kabla ya kuyanywa au kupikia
- Usile bidhaa zilizohifadhiwa katika mikebe kutoka nchi nyinginezo isipokuwa unajua hazina madini ya chuma



Kiwango
chochote cha
madini ya chuma
cha zaidi ya 5 si
salama kwa afya.



Jinsi ya Kusafisha ili Kuepuka Kuhatarishwa kwa Madini ya Chuma:

- Safisha sakafu, madirisha na milango kwa kitambaa au deki yenye UNYEVU
- Safisha vifaa vya kuchezea, wanyama bandia waliojazwa, vifaa vya kutuliza watoto, na chupa mara nyingi kwa sabuni na maji
- Wanawishe Watoto mikono mara nyingi



Mambo Usiyopaswa Kufanya:

- **USIFAGIE** au kuvuta vumbi kwa mtambo kwa sababu kufanya hivi huyatia madini ya chuma hewani.
- **USIWARUHUSU** watoto wachezee udongoni. Waruhusu wacheze kwenye nyasi.
- **USIPIGE MSASA** Au kubambua rangi zee wewe mwenyewe.
- Usilete madini ya chuma nyumbani kutoka kazini au shughuli zako unazopenda.

SUMU YA MADINI YA CHUMA HAIWEZI KUONDOLEWA. MPELEKE MTOTO WAKO APIMWE HARAKA IWEZEKANAVYO!

Ili upate maelezo zaidi, wasiliana na:

Ukitaka Kushirikiana Nasi katika Afya ya Umma tembelea: www.partnershipforpublichealth.org, au utupate kwenye Facebook