

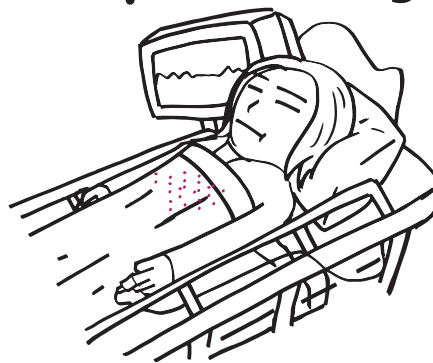


Con quý vị có bị nguy cơ Nhiễm Độc **Chì** không?



Trẻ em nhiễm độc **chì** có thể bị:

- Hư hại hệ thần kinh và não
- Hành vi kém
- Khó tập trung, nhớ và học tập
- Chậm lớn
- Khó khăn về phát âm và học tập
- Nguy cơ tù tội cao hơn



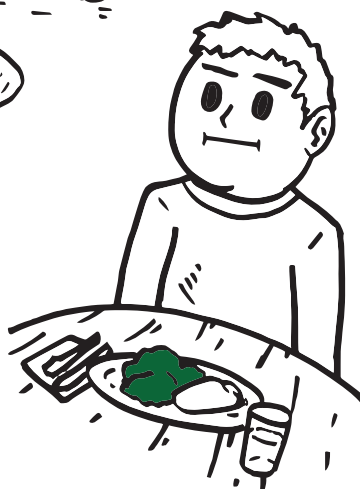
Người lớn bị nhiễm độc **chì** có thể bị:

- Chết sớm
- Bệnh tim, thận và đột quỵ
- Huyết áp cao
- Thiếu máu
- Vô sinh và sảy thai



Trẻ em bị nhiễm **chì** theo cách nào?

- Một số gia vị và mỹ phẩm sản xuất ngoài Hoa Kỳ
- Ống nước có chì
- Chơi trên đất bẩn có chì
 - Sống trong nhà xây cất trước năm 1978 (sơn trên khung cửa ra vào và cửa sổ bị trầy xước)
 - Đồ đạc cũ có sơn
 - Chơi với đồ chơi sản xuất ngoài Hoa Kỳ



Một Số Dấu Hiệu khi Bị Nhiễm **Chì**:

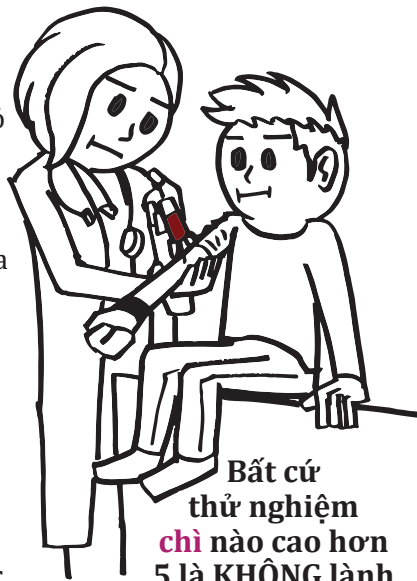
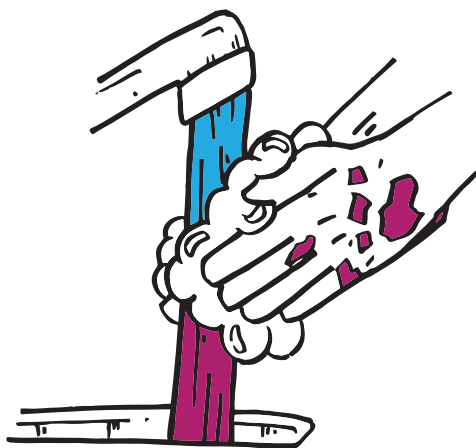
- Hay cáu giận hoặc khóc liên tục
- Ít đói hơn và sụt cân
- Mệt mỏi
- Đau nơi bao tử hoặc ói mửa
- Táo bón
- Động kinh



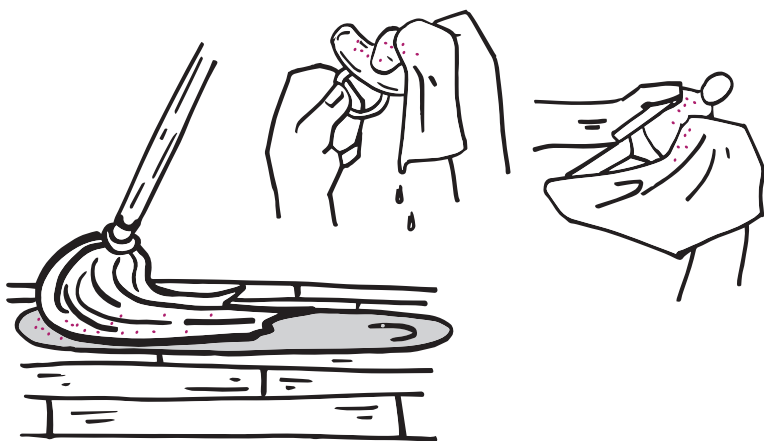
Con quý vị có bị nguy cơ Nhiễm Độc Chì không?

Những Điều Nên Làm:

- Đưa con đến bác sĩ để kiểm tra chì trong máu của con quý vị - kiểm tra khi con càng nhỏ thì càng tốt
- Nếu quý vị mang thai thì hỏi bác sĩ về thử nghiệm chì
- Cho người kiểm tra chuyên nghiệp kiểm tra xem nhà của quý vị có chì không và cách làm cho nhà an toàn không có chì
- Rửa tay trước khi ăn và rửa bất cứ thứ gì con quý vị cho vào miệng
- Bỏ đi những đồ chơi có sơn trừ khi quý vị biết chúng có mức chì an toàn
- Mở vòi nước một phút trước khi uống hay nấu
- Không ăn đồ ăn đóng hộp từ các nước khác trừ khi quý vị biết chúng có mức chì an toàn

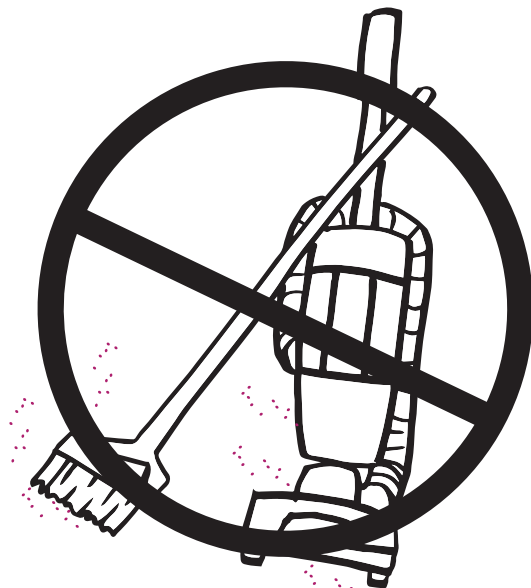


Bất cứ
thử nghiệm
chì nào cao hơn
5 là KHÔNG lành
mạnh.



Cách Làm Sạch để Tránh Nhiễm Chì:

- Lau sàn nhà, cửa sổ, cửa ra vào bằng giẻ lau hay khăn lau ƯỚT
- Rửa đồ chơi, thú nhồi bông, núm vú giả, và bình sữa thường xuyên bằng xà bông và nước
- Rửa tay cho trẻ thường xuyên



Những Điều Không Nên Làm:

- **KHÔNG** quét hay hút bụi, việc này có thể đưa bụi có chì vào không khí.
- **KHÔNG** để trẻ chơi trên đất bẩn. Hãy để chúng chơi trên cỏ.
- **KHÔNG** tự mình mài dũa hoặc cạo sơn cũ.
- Đừng mang chì ở nơi làm việc hay sở thích của quý vị về nhà.

KHÔNG THỂ LÀM GÌ KHI ĐÃ BỊ NHIỄM CHÌ. HÃY THỬ NGHIỆM CHO CON QUÝ VỊ CÀNG SỚM CÀNG TỐT!

Muốn biết thêm thông tin thì nên liên lạc với:

Hợp Tác cho Sức Khỏe Công Cộng: www.partnershipforpublichealth.org, hoặc đến với chúng tôi trên Facebook